

## Ihr Wiffzack empfiehlt: Man isst nicht nur um satt zu werden!

Mit Sicherheit gehören auch Sie zu jenen Menschen, die sich Gedanken darüber machen, wie Sie Ihre Vitalität im Frühling so richtig in Schwung bringen. Zwei Möglichkeiten stehen Ihnen dazu zur Auswahl. Zum einen, Sie lassen sich von den vielen Ernährungstipps gänzlich verwirren oder zum anderen, Sie hören einfach auf Ihre innere Stimme und genießen Ihr Leben ohne Gebote und Verbote. Wenn Sie sich eher zu den letztgenannten zählen, dann sind Sie im NÖ Fleischer-Fachgeschäft genau richtig. Seit Jahren informieren sie ihre Kunden darüber, dass man nicht nur isst, um satt zu werden, sondern um seinem Leben die nötige Qualität zu geben. Essen bedeutet nämlich für sie, im wahrsten Sinne des Wortes, die Treibstoffzufuhr für's Leben – je natürlicher, desto bekömmlicher. Vertrauen Sie daher auf Ihr NÖ Fleischer-Fachgeschäft – täglich frisch auf Ihrem Tisch.

### Nimm dir Mahl.Zeit!

Das Wichtigste bei allem, was man tut, ist die innere Ruhe. Natürlich weiß ich, dass dieser Satz leichter gesagt ist als getan. Verantwortlich für unsere innere Unruhe ist die subjektive Wahrnehmung unserer hektischen Informationsgesellschaft, die uns wie ein hochwasserführender Strom mitreißt und uns fast zum Ertrinken bringt. Meine Empfehlung als Wiffzack lautet daher; Schaffen Sie sich zumindest einmal pro Tag beim Essen Ihre eigene Insel und entziehen Sie sich dabei gänzlich allen störenden Einflüssen wie zum Beispiel Fernsehen, Zeitungslesen, etc. Genießen Sie einfach das Essen – Ihr Wohlbefinden wird es Ihnen danken. Wichtig ist auch, dass Sie dabei auf eine ausgewogene Ernährung achten. Die nötigen Tipps dazu bekommen Sie natürlich bei meinen Freunden in den NÖ Fleischer-Fachgeschäften. Nimm dir mal Zeit und schau einfach vorbei, denn **jeder Wiffzack kauft natürlich im Fleischer-Fachgeschäft** – [www.noefleischer.at](http://www.noefleischer.at)



**Auftanken  
für's Leben!**

**FLEISCHER  
FACHGESCHÄFT**

*Am besten mit den regionalen  
Schmankerln der NÖ Fleischer-Fachgeschäfte  
Täglich frisch auf Ihrem Tisch - [www.noefleischer.at](http://www.noefleischer.at)*

N  
NÖ FLEISCHER-FACHGESCHÄFT

WKO  
WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH  
Die Fleischer

www.nkp.at